

Aussaatkalender 2023

Der Mond fördert Wachstum und Gedeihen der Pflanzen entscheidend. Seine Kräfte kann man sich im Garten zunutze machen. Der Mond braucht etwas mehr als 27 Tage, bis er die Erde umrundet hat. Dabei zieht er an den 12 Regionen des Tierkreises vorbei. Je nachdem, in welchem Tierkreisbild er gerade steht, begünstigt er bei den Pflanzen Blütenbildung, Frucht, Blattmasse oder Wurzeln. Die Gewächse lassen sich aufgrund von Versuchserfahrungen in Gruppen einteilen und den Blüten-, Frucht-, Blatt- oder Wurzelpflanzen zuordnen.



Wurzelpflanzen/Wurzeltage

Zu den Wurzelpflanzen zählen jene Gemüse, die im Wurzelbereich fruchten, etwa Kartoffeln, Knoblauch, Zwiebeln, Karotten, Randen, Knollensellerie, Rettich, Radieschen oder Schwarzwurzeln. Sät und erntet man sie an Wurzeltagen, ist der Ertrag besonders gut und die Lagerqualität die beste.



Blütenpflanzen/Blütentage

Die Blütentage sind günstig für die Aussaat und Pflege von Blütenpflanzen. Schneidet man Trockenblumen an diesen Tagen, behalten sie die volle Leuchtkraft, und Schnittblumen bleiben länger frisch. Auch Ölfrüchte wie Lein, Raps oder Sonnenblumen erntet man mit Vorteil an Blütentagen.



Blattpflanzen/Blatttage

Fruchtbildung im Blattbereich haben praktisch alle Kohlarten (ausser Broccoli, der zu den Blütenpflanzen gehört), Salate und Spinat. Die Blatttage sind für Aussaat und Pflege dieser Pflanzen günstig, nicht aber für die Ernte von Lagerfrüchten oder Tee (besser an Blüten- und Fruchttagen).



Fruchtpflanzen/Fruchttage

Zu den Fruchtpflanzen zählen alle Pflanzen, die im Bereich des Samens fruchten. Beispiele sind Bohnen, Erbsen, Linsen, Soja, Kürbis, Zucchini, Mais und Tomaten. Man erntet sie am besten an Fruchttagen, was die Lagerqualität fördert. Für Lagerobst zusätzlich die Phase des aufsteigenden Mondes wählen.

Tierkreisbild	begünstigtes Pflanzenorgan	Element
Stier	Wurzel	Erde
Jungfrau	Wurzel	Erde
Steinbock	Wurzel	Erde
Zwillinge	Blüte	Luft / Licht
Waage	Blüte	Luft / Licht
Wassermann	Blüte	Luft / Licht
Fische	Blatt	Wasser
Krebs	Blatt	Wasser
Skorpion	Blatt	Wasser
Widder	Frucht/Samen	Feuer / Wärme
Löwe	Frucht/Samen	Feuer / Wärme
Schütze	Frucht/Samen	Feuer / Wärme

Obsigend und nidsigend

Die Begriffe aufsteigend (obsigend ☺) und absteigend (nidsigend ☹) bezeichnen die Stellung des Mondes in Bezug auf den Himmelsäquator. Der Mond ist aufsteigend, wenn er den tiefsten Punkt vor der Sternbildregion Schütze verlässt, und umgekehrt absteigend, wenn er den oberen Scheitelpunkt bei der Sternbildregion Zwillinge passiert hat und wieder sinkt. Während des aufsteigenden Mondes ist die Saftzunahme in den Gewächsen stärker. Die optimale Pflanzzeit liegt in der Phase des absteigenden Mondes.

Mondknoten

Die Mond- hat gegenüber der Sonnenbahn eine leichte Neigung. Die Überschneidungspunkte der beiden Bahnen nennt man **Mondknoten**. Wenn der Mond die Sonnenbahn von Süden nach Norden überschreitet, bezeichnet man dies als «aufsteigenden Mondknoten» (♁); sinkt er von Norden nach Süden unter die Sonnenbahn, heisst es «absteigender Mondknoten» (♂).

Aussaatkalender 2023

Schweizer Garten

Die astronomischen Angaben wurden von der Mathematisch-Astronomischen Sektion am Goetheanum (CH-4143 Dornach) berechnet. Im Gegensatz zu anderen Mondkalendern beziehen sich die Berechnungen des Mondlaufs nicht auf die Tierkreiszeichen, sondern auf die am Himmel sichtbaren Tierkreissternebilder. Dadurch können Differenzen zu anderen Publikationen entstehen.

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI		JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1 So	🌱🌿☾	1 Mi	🌱🌿 ab 21h	1 Mi	🌱🌿 ab 03h ☾	1 Sa	🌱🌿 ab 14h	1 Mo	🌱🌿 ab 20h	1 Do	🌱🌿 ab 19h ☽	1 Sa	🌱🌿	1 Di	🌱🌿 ab 04h ○	1 Fr	🌱🌿 ab 02h	1 So	🌱🌿 ab 03h	1 Mi	🌱🌿 ab 22h	1 Fr	🌱🌿 ab 13h
2 Mo	🌱🌿 ab 15h	2 Do	🌱🌿 ☾	2 Do	🌱🌿	2 So	🌱🌿	2 Di	🌱🌿	2 Fr	🌱🌿	2 So	🌱🌿 ab 17h	2 Mi	🌱🌿	2 Sa	🌱🌿	2 Mo	🌱🌿 ab 20h	2 Do	🌱🌿 ☾	2 Sa	🌱🌿
3 Di	🌱🌿	3 Fr	🌱🌿	3 Fr	🌱🌿 ab 12h	3 Mo	🌱🌿	3 Mi	🌱🌿	3 Sa	🌱🌿 ab 05h	3 Mo	🌱🌿 ☾	3 Do	🌱🌿	3 So	🌱🌿 ab 16h ☽	3 Di	🌱🌿	3 Fr	🌱🌿	3 So	🌱🌿 ab 06h
4 Mi	🌱🌿	4 Sa	🌱🌿 ab 05h	4 Sa	🌱🌿	4 Di	🌱🌿 ab 12h	4 Do	🌱🌿 ☽	4 So	🌱🌿 ☾	4 Di	🌱🌿 ab 17h	4 Fr	🌱🌿 ab 16h	4 Mo	🌱🌿	4 Mi	🌱🌿	4 Sa	🌱🌿 ab 04h	4 Mo	🌱🌿
5 Do	🌱🌿 ab 15h	5 So	🌱🌿 ○	5 So	🌱🌿 ab 06h	5 Mi	🌱🌿	5 Fr	🌱🌿 ab 10h ○	5 Mo	🌱🌿 ab 07h ☾	5 Mi	🌱🌿	5 Sa	🌱🌿	5 Di	🌱🌿 ab 11h	5 Do	🌱🌿 ab 14h ☾	5 So	🌱🌿 ab 22h	5 Di	🌱🌿
6 Fr	🌱🌿 ☾	6 Mo	🌱🌿	6 Mo	🌱🌿	6 Do	🌱🌿 ○	6 Sa	🌱🌿 ab 20h	6 Di	🌱🌿	6 Do	🌱🌿 ab 14h	6 So	🌱🌿	6 Mi	🌱🌿	6 Fr	🌱🌿	6 Mo	🌱🌿	6 Mi	🌱🌿 ab 05h
7 Sa	🌱🌿 ab 23h ○	7 Di	🌱🌿	7 Di	🌱🌿 ○	7 Fr	🌱🌿 ☽	7 So	🌱🌿	7 Mi	🌱🌿 ab 09h	7 Fr	🌱🌿	7 Mo	🌱🌿 ab 08h ☽	7 Do	🌱🌿	7 Sa	🌱🌿 ab 21h	7 Di	🌱🌿	7 Do	🌱🌿
8 So	🌱🌿	8 Mi	🌱🌿 ab 21h	8 Mi	🌱🌿 ab 03h	8 Sa	🌱🌿 ab 02h	8 Mo	🌱🌿 ab 23h	8 Do	🌱🌿	8 Sa	🌱🌿 ab 07h	8 Di	🌱🌿	8 Fr	🌱🌿 ab 06h ☾	8 So	🌱🌿	8 Mi	🌱🌿 ab 21h	8 Fr	🌱🌿 ☽
9 Mo	🌱🌿 ab 17h	9 Do	🌱🌿	9 Do	🌱🌿	9 So	🌱🌿 ab 13h	9 Di	🌱🌿 ☾	9 Fr	🌱🌿 ab 07h	9 Mo	🌱🌿	9 Mi	🌱🌿 ab 03h	9 Sa	🌱🌿	9 Mo	🌱🌿 ab 15h	9 Do	🌱🌿	9 Sa	🌱🌿 ab 23h
10 Di	🌱🌿	10 Fr	🌱🌿	10 Fr	🌱🌿	10 Mo	🌱🌿	10 Mi	🌱🌿	10 Sa	🌱🌿	10 Di	🌱🌿 ab 01h ☽	10 Do	🌱🌿	10 So	🌱🌿 ab 14h	10 Di	🌱🌿	10 Fr	🌱🌿	10 So	🌱🌿
11 Mi	🌱🌿	11 Sa	🌱🌿	11 Sa	🌱🌿 ab 19h ☽	11 Di	🌱🌿 ab 17h	11 Do	🌱🌿 ab 02h	11 So	🌱🌿 ab 01h	11 Di	🌱🌿 ab 01h ☽	11 Fr	🌱🌿	11 Mo	🌱🌿	11 Mi	🌱🌿	11 Sa	🌱🌿 ☽	11 Mo	🌱🌿 ab 10h
12 Do	🌱🌿 ab 16h	12 So	🌱🌿 ab 14h ☽	12 So	🌱🌿	12 Mi	🌱🌿 ☾	12 Fr	🌱🌿	12 Mo	🌱🌿	12 Mi	🌱🌿 ab 22h	12 Sa	🌱🌿 ☾	12 Di	🌱🌿 ab 08h	12 Do	🌱🌿 ab 14h	12 So	🌱🌿 ab 14h	12 Di	🌱🌿
13 Fr	🌱🌿	13 Mo	🌱🌿	13 Mo	🌱🌿 ab 06h	13 Do	🌱🌿 ab 21h	13 Sa	🌱🌿 ab 01h	13 Di	🌱🌿 ab 20h	13 Do	🌱🌿	13 So	🌱🌿	13 Mi	🌱🌿	13 Fr	🌱🌿	13 Mo	🌱🌿 ☾	13 Mi	🌱🌿 ab 14h ☽
14 Sa	🌱🌿	14 Di	🌱🌿	14 Di	🌱🌿	14 Fr	🌱🌿	14 So	🌱🌿 ab 20h	14 Mi	🌱🌿 ☽	14 Fr	🌱🌿	14 Mo	🌱🌿 ab 08h	14 Do	🌱🌿	14 Sa	🌱🌿 ☾	14 Di	🌱🌿 ab 01h	14 Do	🌱🌿
15 So	🌱🌿	15 Mi	🌱🌿	15 Mi	🌱🌿 ab 11h ☾	15 Sa	🌱🌿 ab 19h	15 Mo	🌱🌿	15 Do	🌱🌿 ab 16h	15 Sa	🌱🌿 ab 19h	15 Di	🌱🌿	15 Fr	🌱🌿 ab 07h ●	15 So	🌱🌿 ☽	15 Mi	🌱🌿	15 Fr	🌱🌿 ab 17h
16 Mo	🌱🌿 ab 07h ☽	16 Do	🌱🌿 ab 04h ☾	16 Do	🌱🌿	16 So	🌱🌿	16 Di	🌱🌿	16 Fr	🌱🌿	16 Mo	🌱🌿	16 Mi	🌱🌿 ab 02h ●	16 Sa	🌱🌿	16 Mo	🌱🌿 ab 08h	16 Do	🌱🌿 ab 06h ☾	16 Sa	🌱🌿
17 Di	🌱🌿 ab 16h	17 Fr	🌱🌿	17 Fr	🌱🌿 ab 13h	17 Mo	🌱🌿 ab 13h	17 Mi	🌱🌿 ab 14h ☽	17 Sa	🌱🌿	17 Mo	🌱🌿 ☾	17 Do	🌱🌿	17 So	🌱🌿 ☽	17 Di	🌱🌿 ab 19h	17 Fr	🌱🌿	17 So	🌱🌿 ab 15h
18 Mi	🌱🌿	18 Sa	🌱🌿 ab 05h	18 Sa	🌱🌿	18 Di	🌱🌿	18 Do	🌱🌿	18 So	🌱🌿 ab 12h ●☾	18 Di	🌱🌿 ab 02h	18 Fr	🌱🌿	18 Mo	🌱🌿	18 Mi	🌱🌿	18 Sa	🌱🌿 ab 10h	18 Mo	🌱🌿
19 Do	🌱🌿 ab 18h	19 So	🌱🌿	19 So	🌱🌿 ab 11h	19 Mi	🌱🌿	19 Fr	🌱🌿 ab 09h ●	19 Mo	🌱🌿	19 Mi	🌱🌿 ab 20h	19 Sa	🌱🌿 ab 01h	19 Di	🌱🌿 ab 02h	19 Do	🌱🌿	19 So	🌱🌿	19 Di	🌱🌿 ab 10h
20 Fr	🌱🌿 ☾	20 Mo	🌱🌿 ab 01h ●	20 Mo	🌱🌿	20 Do	🌱🌿 ab 06h ●☽	20 Sa	🌱🌿	20 Di	🌱🌿 ab 19h	20 Do	🌱🌿	20 So	🌱🌿	20 Mi	🌱🌿 ab 14h	20 Fr	🌱🌿 ab 02h ☾	20 Mo	🌱🌿 ab 10h	20 Mo	🌱🌿 ab 10h
21 Sa	🌱🌿 ab 17h ●	21 Di	🌱🌿 ab 17h	21 Di	🌱🌿 ab 03h ●	21 Fr	🌱🌿	21 So	🌱🌿	21 Mi	🌱🌿	21 Sa	🌱🌿 ab 19h	21 Mo	🌱🌿 ☽	21 Do	🌱🌿	21 Sa	🌱🌿	21 Di	🌱🌿	21 Do	🌱🌿 ☽
22 So	🌱🌿	22 Mi	🌱🌿	22 Mi	🌱🌿	22 Sa	🌱🌿 ab 01h	22 Mo	🌱🌿 ab 05h ☾	22 Do	🌱🌿 ab 14h	22 Sa	🌱🌿 ab 19h	22 Di	🌱🌿 ab 20h	22 Fr	🌱🌿 ab 20h	22 So	🌱🌿 ab 06h	22 Mi	🌱🌿 ab 04h	22 Fr	🌱🌿 ab 03h
23 Mo	🌱🌿 ab 13h	23 Do	🌱🌿	23 Do	🌱🌿 ab 19h	23 So	🌱🌿	23 Di	🌱🌿	23 Fr	🌱🌿	23 Mo	🌱🌿	23 Mi	🌱🌿	23 Sa	🌱🌿 ☾	23 Mo	🌱🌿	23 Do	🌱🌿	23 Sa	🌱🌿 ab 22h
24 Di	🌱🌿	24 Fr	🌱🌿 ab 09h ☽	24 Fr	🌱🌿 ☽	24 Mo	🌱🌿 ab 20h	24 Mi	🌱🌿 ab 12h	24 Sa	🌱🌿	24 Di	🌱🌿	24 Do	🌱🌿 ab 08h	24 So	🌱🌿 ab 23h	24 Di	🌱🌿 ab 05h	24 Fr	🌱🌿 ab 21h ☽	24 So	🌱🌿
25 Mi	🌱🌿 ab 06h	25 Sa	🌱🌿	25 Sa	🌱🌿 ab 14h	25 Di	🌱🌿 ☾	25 Do	🌱🌿	25 So	🌱🌿 ab 12h	25 Mi	🌱🌿 ☽	25 Fr	🌱🌿	25 Mo	🌱🌿	25 Mi	🌱🌿 ab 22h	25 Sa	🌱🌿	25 Mo	🌱🌿
26 Do	🌱🌿	26 So	🌱🌿 ab 05h	26 So	🌱🌿	26 Mi	🌱🌿	26 Fr	🌱🌿 ab 06h	26 Mo	🌱🌿	26 Do	🌱🌿	26 Sa	🌱🌿 ab 13h ☾	26 Di	🌱🌿 ab 21h	26 Do	🌱🌿	26 So	🌱🌿 ab 15h	26 Di	🌱🌿 ab 16h ☾
27 Fr	🌱🌿	27 Mo	🌱🌿	27 Mo	🌱🌿	27 Do	🌱🌿 ab 04h	27 Sa	🌱🌿	27 Di	🌱🌿	27 Do	🌱🌿	27 So	🌱🌿	27 Mi	🌱🌿	27 Fr	🌱🌿	27 Mo	🌱🌿	27 Mi	🌱🌿 ☽
28 Sa	🌱🌿 ☽	28 Di	🌱🌿	28 Di	🌱🌿 ab 12h ☾	28 Fr	🌱🌿 ab 22h	28 So	🌱🌿	28 Mi	🌱🌿 ☽	28 Fr	🌱🌿	28 Mo	🌱🌿 ab 14h	28 Do	🌱🌿 ab 13h	28 Sa	🌱🌿 ab 13h ☽☽	28 Di	🌱🌿	28 Do	🌱🌿 ab 21h
29 So	🌱🌿 ab 21h			29 Mi	🌱🌿	29 Sa	🌱🌿	29 Mo	🌱🌿 ab 04h	29 Do	🌱🌿 ab 05h	29 Sa	🌱🌿	29 Di	🌱🌿	29 Fr	🌱🌿	29 So	🌱🌿	29 Mi	🌱🌿 ab 07h ☾	29 Fr	🌱🌿
30 Mo	🌱🌿			30 Do	🌱🌿 ab 20h	30 So	🌱🌿	30 Di	🌱🌿	30 Fr	🌱🌿 ab 15h	30 So	🌱🌿 ab 04h ☾	30 Mi	🌱🌿 ab 11h	30 Sa	🌱🌿 ☽	30 Mo	🌱🌿 ab 05h	30 Do	🌱🌿	30 Sa	🌱🌿 ab 14h
31 Di	🌱🌿			31 Fr	🌱🌿			31 Mi	🌱🌿			31 Mo	🌱🌿	31 Do	🌱🌿 ☽			31 Di	🌱🌿			31 So	🌱🌿

Wurzelpflanzen
 Blattpflanzen
 Fruchtpflanzen
 Blütenpflanzen
 Pflanzzeit
 Neumond
 Vollmond
 Mond aufsteigend
 Mond absteigend
 absteigender Mondknoten
 aufsteigender Mondknoten

Ist hinter dem Fruchtorgan keine Stundenangabe, so wirken die Kräfte den ganzen Tag (von Mitternacht bis Mitternacht). Die Sommerzeit ist bei den Zeitangaben berücksichtigt.

HOCHBEETE



Sager | GARTEN
GALERIE